

Số: 327/BG-TTKSBT

TP. Hồ Chí Minh, ngày 23 tháng 9 năm 2020

Về việc cung cấp báo giá thiết kế video clip truyền thông phòng ngừa cong vẹo cột sống trong trường học năm 2020.

### Kính gửi: Quý Công ty

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố đang có nhu cầu thực hiện thiết kế video clip truyền thông phòng ngừa cong vẹo cột sống trong trường học năm 2020. Trung tâm kính mời Quý Công ty quan tâm vui lòng báo giá theo nội dung sau.

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố đề nghị bảng báo giá ghi đầy đủ các nội dung sau:

1. Nội dung thực hiện:

1.1. **Hình thức truyền thông:** Video clip định dạng 2D Animation lấy bối cảnh tại trường học với 02 nhân vật là học sinh và 01 nhân vật là nhân viên y tế. Video clip có độ dài từ 3-4 phút, thiết kế hình ảnh sinh động, phù hợp với lứa tuổi học sinh, hiệu ứng âm thanh vui nhộn, giọng nhân vật trong, rõ, dễ nghe, tốc độ vừa phải.

1.2. **Nội dung truyền thông:** đính kèm kịch bản.

2. Đơn giá bằng tiền đồng Việt Nam + VAT, giá đã trừ chiết khấu và các chi phí khác (nếu có).

3. Hiệu lực của bảng báo giá.

4. Đúng nội dung yêu cầu.

Quý công ty vui lòng ghi đầy đủ các thông tin theo danh mục yêu cầu và gửi thư báo giá về địa chỉ: Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố, 125/61 Âu Dương Lân, phường 3, quận 8, TP.HCM (Phòng Kế hoạch – Nghiệp vụ, liên hệ: CN. Ngọc Minh, ĐT: 0396836382). Thư báo giá có đóng dấu của đơn vị, bỏ vào phong bì dán kín, đóng dấu niêm phong; ngoài bì thư ghi rõ Thư báo giá theo yêu cầu báo giá số 327/BG-TTKSBT ngày 23/9/2020.

Hạn chót nhận báo giá: 17 giờ 00 phút ngày 30/9/2020.

Trân trọng./././

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Lưu: VT, KHN.V.  
(NLNM, 7b)

GIÁM ĐỐC



Nguyễn Trí Dũng

**CLIP TRUYỀN THÔNG**  
**PHÒNG, NGỪA CONG VẠO CỘT SỐNG CHO HỌC SINH TIỂU HỌC**

**Đối tượng chính: HS tiểu học nhưng có thể dùng cho tất cả HS**

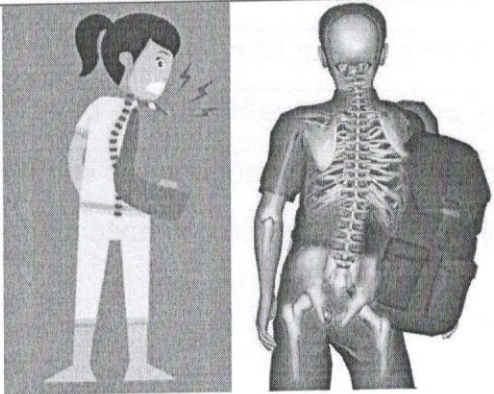

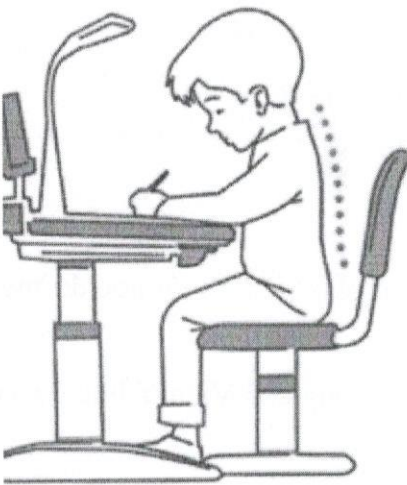
**Thời gian clip: 2-3 phút**

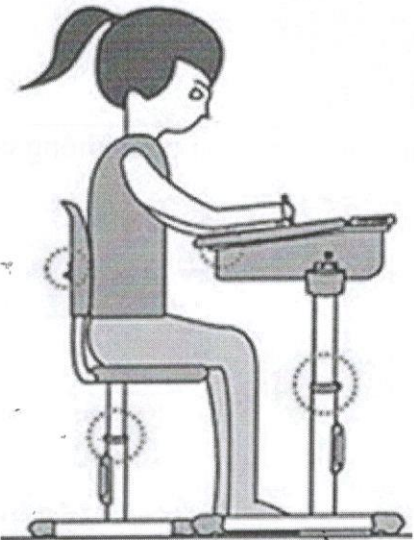
**Yêu cầu: hình ảnh đẹp, giọng trong, rõ, dễ nghe; thời gian/ tốc độ vừa phải để HS có thể nhận biết, hiểu.**

Hai bạn đến phòng y tế gặp cô y tế. Cô y tế thấy 2 bạn liền hỏi:	
Cô Y tế	Các con bị làm sao?
bạn A trả lời	Cô ơi, tui con không sao, tui con chỉ muốn hỏi cô chút xíu.
Cô Y tế trả lời.	À! Các con muốn hỏi gì?
Bạn B hỏi	Cong vẹo cột sống là gì hả cô?
Cô y tế ngạc nhiên hỏi lại:	A, sao con biết về cong vẹo cột sống?
Bạn A kể lại	Dạ, ngày 1/6 bố mẹ có dắt con đi Đầm Sen chơi. Hôm đó ở Đầm Sen có tổ chức ngày hội sức khỏe trẻ em. Con thấy có một bạn bác sĩ bảo bạn ấy bị cong vẹo cột sống và nói bố mẹ bạn đó đưa bạn đi bệnh viện khám thêm.
Cô Y tế trả lời	Cô hiểu rồi. Cong vẹo cột sống là cột sống bị nghiêng, lệch về một phía, bị cong về phía trước hoặc lệch về phía sau, do đó không giữ được các đoạn cong sinh lý như bình thường nó vốn có đó con. Các con có thể nhìn thấy các biểu hiện như: Hai bờ vai không đều, người bị lệch, xương bả vai không cân bằng.
Bạn A nói	Ồ, hèn gì hôm bữa con thấy bạn đó 2 vai lệch nhau... Bị cong vẹo cột sống nhìn không đẹp chút nào cả cô ơi.
Cô Y tế trả lời	Đúng rồi con. Cong vẹo cột sống không chỉ làm mất vẻ đẹp hình thể mà nếu không được phát hiện sớm, cong vẹo cột sống có thể tiến triển nặng, gây biến dạng lồng ngực, khung chậu, ảnh hưởng đến hoạt động của các cơ quan trong



	<p>cơ thể, làm ảnh hưởng đến chất lượng cuộc sống, thậm chí là tuổi thọ của người bệnh nữa.</p>
Bạn B hỏi	<p>Cô ơi, tại sao lại bị cong vẹo cột sống vậy cô?</p>
Cô Y tế trả lời	<p>Nguyên nhân gây cong vẹo cột sống có thể kể đến như là:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Do mắc các bệnh của hệ thống dây chằng, thần kinh và cơ xung quanh cột sống.</li> <li>- Do di chứng của các bệnh như bại liệt, lao cột sống...</li> <li>- Hoặc do quá trình sinh hoạt học tập không đúng tư thế lâu ngày như ngồi học vẹo sang 1 bên, ngồi học mà đầu cúi quá thấp, ngồi học ở bàn ghế quá cao hoặc quá thấp.</li> <li>- Do mang vác vật nặng khi còn nhỏ tuổi và trong thời gian dài như đeo cặp 1 bên vai.</li> <li>- Do vị trí ngồi học thiếu ánh sáng.</li> </ul> <div style="text-align: center;"> </div>

	
<p>Bạn A hỏi</p>	<p>Cô ơi vậy mình phải đeo cặp trên cả hai vai phải không cô?</p> 
<p>Cô Y tế trả lời</p>	<p>Đúng rồi, phải đeo cặp trên hai vai và trọng lượng cặp phải vừa phải nữa đó con. Ngoài đeo cặp trên hai vai mình có thể phòng tránh cong vẹo cột sống bằng cách nào nữa các con biết không?</p>
<p>Bạn B trả lời</p>	<p>Dạ, mình phải ngồi học ở nơi đủ sáng</p>
<p>Cô Y tế trả lời</p>	<p>Đúng rồi, còn gì nữa không con?</p>
<p>Bạn B trả lời</p>	<p>Dạ ngồi học đúng tư thế nữa ạ.</p> 

Cô Y tế hỏi	Giỏi quá! vậy con biết ngồi học đúng tư thế là như thế nào không?
Bạn A trả lời	Dạ phải ngồi thẳng lưng, không nằm lên bàn ạ.
Bạn B trả lời	Dạ, phải ngồi ngay ngắn không ngồi nghiêng một bên ạ.
Cô Y tế trả lời	<p>Đúng rồi. Các con giỏi quá! Khi ngồi học các con nhớ ngồi thẳng, ngay ngắn không cúi đầu quá thấp hay nằm trên bàn hoặc ngồi vẹo sang một bên nhé.</p> 
Tóm tắt cuối clip 1	Bệnh cong vẹo cột sống thường gặp ở lứa tuổi học sinh. Nếu không được phát hiện sớm để có những biện pháp can thiệp sẽ có những ảnh hưởng đến sức khỏe và hình dáng cơ thể của các em.
Tóm tắt cuối clip 2	<p>Bệnh cong vẹo cột sống có thể phòng ngừa bằng các biện pháp sau:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Không nên xách cặp hoặc đeo cặp một bên vai mà nên đeo cặp trên hai vai.</li> <li>- Bàn ghế phải phù hợp với lứa tuổi, vững chắc.</li> <li>- Tư thế ngồi học ngay ngắn, không cúi đầu quá thấp.</li> <li>- Không vẹo sang trái hoặc sang phải khi ngồi học.</li> <li>- Chỗ ngồi học phải đủ sáng.</li> <li>- Lao động và tập luyện vừa sức, cân đối.</li> <li>- Đảm bảo chế độ dinh dưỡng hợp lý.</li> </ul>

#### Tài liệu tham khảo:

- Hướng dẫn phòng chống một số bệnh, tật phổ biến ở tuổi học đường năm 2010 của Cục Y tế dự phòng
- Bài thơ về các phòng chống cong vẹo cột sống của Viện Y học Lao động và Vệ sinh Môi trường