

# KHUYẾN CÁO SỬ DỤNG KHẨU TRANG PHÒNG LÂY NHIỄM COVID-19

Sử dụng khẩu trang cần thường xuyên kết hợp với các biện pháp vệ sinh cá nhân, vệ sinh vật dụng, dụng cụ và rửa tay bằng xà phòng

## Đeo khẩu trang **VẢI** đúng cách

1



Kéo khẩu trang  
vải **che kín** cả  
mũi lẫn miệng

2



Trong quá trình  
đeo khẩu trang,  
tránh **không**  
**dùng tay chạm**  
**vào** mặt trước  
khẩu trang

3



Khi tháo khẩu trang **chỉ cầm vào phần dây đeo**  
**qua tai** để tháo khẩu trang, tránh dùng tay cầm  
vào mặt trước của khẩu trang để tháo ra

4



Thường xuyên  
**rửa tay** bằng  
xà phòng để  
phòng bệnh

5



Giặt sạch khẩu  
trang hàng ngày  
bằng xà phòng  
để dùng lại cho  
lần sau

Người khỏe mạnh, không mắc bệnh đường hô hấp không cần sử dụng khẩu trang  
khi không cần thiết hoặc có thể sử dụng khẩu trang vải để bảo vệ sức khỏe



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT THÀNH PHỐ

ĐƯỜNG DÂY NÓNG: **0869 577 133**