

LỰA CHỌN RỬA TAY BẰNG XÀ PHÒNG HAY DUNG DỊCH SÁT KHUẨN TAY

Xà phòng

Rửa tay bằng xà phòng/xà bông và nước là **cách tốt nhất** để loại bỏ vi trùng

Thời gian rửa tay phải đảm bảo trong khoảng 20 giây, chà xà phòng từ mu bàn tay, móng tay và giữa các ngón tay để loại vi khuẩn và bụi bẩn trên da. Rửa sạch bằng nước và lau tay bằng khăn khô.



Trong trường hợp xà phòng và nước không có sẵn, bạn có thể sử dụng dung dịch sát khuẩn có chứa ít nhất 60% cồn

Dung dịch sát khuẩn

Dung dịch sát khuẩn có thể nhanh chóng làm giảm số lượng vi trùng lưu trú trên bàn tay trong nhiều tình huống. Tuy nhiên cần lưu ý:

- + Dung dịch sát khuẩn không thể loại bỏ tất cả các loại vi trùng
- + Dung dịch sát khuẩn có thể không hiệu quả khi tay bạn bị lấm bẩn hoặc dính dầu mỡ.
- + Dung dịch sát khuẩn có thể không loại bỏ các hóa chất độc hại khỏi tay như thuốc trừ sâu và kim loại nặng

