

Các biện pháp phòng bệnh ho gà

✧ Tiêm vắc xin là biện pháp phòng bệnh hiệu quả và quan trọng nhất:

+ Đưa trẻ đi tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch tại trạm y tế hoặc cơ sở tiêm chủng gần nhất

- > **Tiêm lần 1:** khi trẻ đủ **02 tháng** tuổi.
- > **Tiêm lần 2:** ít nhất **01 tháng**(*) sau lần 1.
- > **Tiêm lần 3:** ít nhất **01 tháng**(*) sau lần 2.
- > **Tiêm nhắc lại:** khi trẻ đủ **18 tháng** tuổi.

(*)Khoảng cách giữa các lần tiêm chủng mỗi 01 tháng được tính ít nhất là 28 ngày.

+ Tiêm vắc xin phối hợp có chứa thành phần ho gà cho phụ nữ mang thai (khuyến cáo vào tuần 27-36 của thai kỳ) sẽ giúp truyền kháng thể thụ động từ mẹ sang con, bảo vệ trẻ trong giai đoạn đầu đời.

✧ **Rửa tay** thường xuyên bằng xà phòng.



✧ **Che miệng và mũi** khi ho hoặc hắt hơi.



✧ **Giữ vệ sinh** thân thể, mũi và họng cho trẻ hằng ngày.



✧ **Đảm bảo** nơi ở và lớp học luôn thông thoáng, sạch sẽ,



✧ **Khi trẻ có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh**, hãy cho trẻ nghỉ học, cách ly và đưa đến cơ sở y tế để được khám và điều trị kịp thời.



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT
366A Âu Dương Lân, Phường Chánh Hưng,
Thành phố Hồ Chí Minh.



hcdc.vn/



hcdc.vn/f



hcdc.vn/y



hcdc.vn/t



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

Bảo vệ con bạn TRƯỚC BỆNH HO GÀ



Bệnh ho gà là gì?

Ho gà là bệnh nhiễm khuẩn cấp tính đường hô hấp do vi khuẩn *Bordetella pertussis* gây ra.

Bệnh có thể xảy ra ở mọi lứa tuổi, thường gặp ở trẻ nhỏ và đặc biệt nguy hiểm ở trẻ sơ sinh.

Bệnh ho gà có thể gây ra các biến chứng nghiêm trọng, đôi khi gây tử vong ở trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ, nhất là ở trẻ chưa được tiêm hoặc tiêm chưa đầy đủ vắc xin phòng bệnh ho gà.



Bệnh lây truyền như thế nào?

Bệnh ho gà lây truyền trực tiếp từ người sang người qua đường hô hấp, chủ yếu qua các giọt bắn từ dịch tiết mũi họng của người bệnh khi ho hoặc hắt hơi.

Khả năng lây nhiễm rất cao, nhất là đối với những người sinh hoạt trong cùng một không gian kín và lâu dài như hộ gia đình, trường học, nhà trẻ...



Các dấu hiệu nhận biết bệnh ho gà

Bệnh ho gà thường khởi phát với các triệu chứng giống cảm lạnh thông thường, bao gồm:



Không sốt hoặc sốt nhẹ



Chảy nước mũi



Đau họng



Mệt mỏi

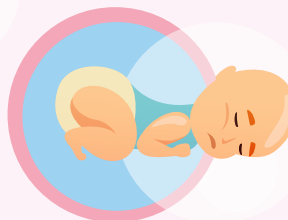


Chán ăn



Ho khan

Sau giai đoạn khởi phát, bệnh tiến triển nặng hơn với các đặc trưng: Cơn ho rũ rượi, liên tục, không thể kìm hãm được. Cuối cơn ho, thường chảy nhiều đờm dãi trong suốt và sau đó là nôn. Sau đó là thở rít như tiếng “gà rít”.



Cần lưu ý là ở trẻ sơ sinh, triệu chứng ho rất ít khi xuất hiện hoặc thậm chí không ho nhưng có thể có hiện tượng ngừng thở tạm thời trong một thời gian ngắn.

