

5 bí quyết phòng, chống COVID-19

- 1** **Tiêm vắc-xin phòng COVID-19** đủ liều, đúng lịch để duy trì miễn dịch.
- 2** **Đeo khẩu trang** theo đúng hướng dẫn của Bộ Y tế.
- 3** Thường xuyên **rửa tay sạch, khử khuẩn...**
- 4** Dinh dưỡng đầy đủ, tập thể dục thường xuyên, ngủ đủ giấc... để **tăng cường hệ miễn dịch**.
- 5** **Cập nhật** thường xuyên tình hình dịch bệnh và **tuân thủ nghiêm** các khuyến cáo phòng dịch.

Nghỉ lễ an toàn với
"2K+vắc-xin".

