



# QUY TRÌNH 4 BƯỚC PHỐI HỢP TẦM SOÁT CONG VẠO CỘT SỐNG CHO HỌC SINH

**01**
**SÀNG LỌC  
TẠI TRƯỜNG**

Sử dụng nghiệm pháp Adam (cúi người) kết hợp thước đo chuyên dụng để phát hiện các trường hợp có biểu hiện nghi ngờ vẹo cột sống.


**02**
**THÔNG BÁO  
KẾT QUẢ**

Khi phát hiện bất thường, nhà trường gửi thông báo chi tiết đến phụ huynh để gia đình chủ động đưa trẻ đi kiểm tra chuyên sâu tại các cơ sở y tế.


**03**
**CHẨN ĐOÁN  
CHUYÊN KHOA**

Phụ huynh đưa trẻ đến cơ sở chuyên khoa để được bác sĩ thăm khám và chụp X-quang để xác định mức độ cong (góc Cobb), từ đó có phác đồ theo dõi hoặc điều trị phù hợp.


**04**
**ĐỒNG HÀNH  
CAN THIỆP**

Nhà trường và gia đình cùng phối hợp điều chỉnh tư thế sinh hoạt, chỗ ngồi học và các bài tập thể chất để ngăn chặn tình trạng bệnh tiến triển nặng.


 Tư thế  
ngồi học đúng

 Bàn ghế phù hợp  
với chiều cao

 Tập luyện  
thể chất

## LƯU Ý QUAN TRỌNG

### Tầm soát ít nhất 01 lần/năm

Đây là tần suất cần thiết để theo dõi sát sao sự phát triển cột sống của trẻ, giúp tránh các biến chứng nguy hiểm về hô hấp, tim mạch hoặc đau mạn tính.

### Thước đo Scoliometer

Nhân viên y tế sử dụng công cụ chuyên dụng này để đo độ xoay đốt sống, giúp nhận diện các dấu hiệu nghi ngờ chính xác hơn so với quan sát bằng mắt thường.

### Hệ thống hồ sơ sức khỏe

Mọi dữ liệu tầm soát được lưu trữ và theo dõi liên tục qua từng năm học, giúp ngành y tế và gia đình nắm bắt kịp thời diễn biến cột sống của học sinh.