

RỐI LOẠN LO ÂU

LO ÂU

Lo âu là một phản ứng tự nhiên với những tình huống căng thẳng. Tuy nhiên, một số người lại không kiểm soát tốt trạng thái lo âu và họ thường phải chịu các triệu chứng cơ thể khó chịu kèm theo.

Rối loạn lo âu là một rối loạn phổ biến, cứ 06 người sẽ có 01 người mắc rối loạn này

MỘT SỐ TRIỆU CHỨNG



Nóng bừng mặt

Đổ mồ hôi

Rối loạn giấc ngủ

Khó tập trung

Đau dạ dày

Buồn nôn

Chóng mặt

Hồi hộp

Tim đập mạnh

Căng cơ, run tay chân

