

PHÒNG NGỪ SÉT ĐÁNH



Theo dõi dự báo thời tiết

Thường xuyên cập nhật dự báo thời tiết. Khi có dấu hiệu giông như mây đen, gió mạnh, không khí lạnh, hãy nhanh chóng tìm nơi trú ẩn an toàn hoặc ở trong nhà, không nên ra ngoài.



Không trú mưa dưới gốc cây lớn

Không đứng hoặc trú mưa dưới các gốc cây to, đặc biệt là cây cao đứng đơn độc ở nơi trống trải, vì rất dễ bị sét đánh.

Tránh xa các vật dụng kim loại

Khi có giông, tránh tiếp xúc hoặc đứng gần các vật bằng kim loại như: Xe đạp; Xe máy; Hàng rào sắt; Cột kim loại...



Ở trong nhà đúng cách

- Tránh đứng gần cửa sổ, cửa ra vào.
- Tránh tiếp xúc với các thiết bị điện.
- Không đứng ở nơi ẩm ướt.



Hạn chế sử dụng điện thoại

Hạn chế sử dụng điện thoại khi đang có giông, sét, trừ trường hợp thật sự cần thiết.



Ngắt các thiết bị điện

- Ngắt nguồn các thiết bị điện.
- Rút ăng-ten tivi (nếu có).
- Rút phích cắm các thiết bị không cần thiết.

