

# 6 BIỆN PHÁP ĐỂ PHÒNG CHỐNG COVID-19

(Theo Quyết định số 3985/QĐ-BYT ngày 29 tháng 10 năm 2023)



## 2K

Khuyến khích thực hiện 2K (Khẩu trang - Khử khuẩn). Khuyến khích đeo khẩu trang tại nơi tập trung đông người, trên các phương tiện giao thông công cộng.



## RỬA TAY

Thường xuyên rửa tay đúng cách; súc miệng, họng bằng nước súc miệng; tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng; che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi.

## NÂNG CAO SỨC KHOẺ

Nâng cao sức khỏe: có chế độ ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lý.



## THÔNG KHÍ, VỆ SINH

Tăng cường thông khí, vệ sinh môi trường khu vực nhà ở, trường học, nơi làm việc.



## TRÁNH TIẾP XÚC

Tránh tiếp xúc với người có triệu chứng bệnh đường hô hấp cấp tính (ho, sốt, khó thở...).



## HƯỚNG DẪN

Cơ sở giáo dục, cơ quan, công sở, cơ sở sản xuất kinh doanh hướng dẫn học sinh, sinh viên, người lao động thực hiện các biện pháp phòng bệnh nêu trên.

