

7 biện pháp phòng bệnh

BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ



HCDC
TT KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HCM

(Cập nhật theo Quyết định số 2265/QĐ-BYT
ngày 22/8/2022 của Bộ Y tế)

01

Tránh tiếp xúc gần gũi với người mắc hoặc nghi mắc bệnh Đậu mùa khí, tránh tiếp xúc trực tiếp với những vết thương hở, dịch cơ thể, giọt bắn và các vật dụng, đồ dùng bị nhiễm mầm bệnh.



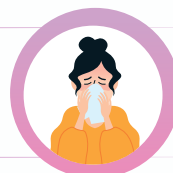
02

Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay.



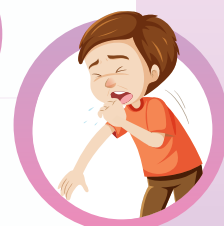
03

Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi



04

Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.



05

Người nghi ngờ mắc bệnh cần chủ động liên hệ với cơ sở y tế để được theo dõi, tư vấn. Đồng thời, cần chủ động tự cách ly, tránh tiếp xúc gần với người khác, bao gồm cả quan hệ tình dục.



06

Người đến các quốc gia/vùng lãnh thổ có lưu hành dịch bệnh Đậu mùa khí (khu vực Trung và Tây Phi), cần tránh tiếp xúc với động vật có vú (chết hoặc sống). Khi quay trở về Việt Nam cần chủ động khai báo với cơ quan y tế địa phương để được tư vấn.



07

Đảm bảo an toàn thực phẩm; thực hiện lối sống lành mạnh, tăng cường vận động thể lực, nâng cao sức khỏe.

