

6 khuyến cáo phòng chống BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ



HCDC
TT KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HCM



01

Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi



02

Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay nhanh.



03

Người đến các quốc gia có lưu hành dịch bệnh đậu mùa khí (khu vực Trung và Tây Phi), cần tránh tiếp xúc với động vật có vú (chết hoặc sống) như: động vật gặm nhấm, thú có túi, động vật linh trưởng có thể chứa vi rút đậu mùa khí. Tự theo dõi sức khỏe trong vòng 21 ngày từ khi nhập cảnh, nếu nghi ngờ mắc bệnh cần chủ động đến các bệnh viện quận huyện gần nơi cư trú để được tư vấn.



04

Người có dấu hiệu phát ban cấp tính không rõ nguyên nhân kèm theo một hoặc nhiều triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh cần đến các bệnh viện quận huyện gần nơi cư trú để được tư vấn và chủ động tự cách ly, tránh quan hệ tình dục.



05

Tránh tiếp xúc gần với người mắc bệnh đậu mùa khí, tránh tiếp xúc trực tiếp với những vết thương, dịch cơ thể, giọt bắn và các vật dụng, đồ dùng bị nhiễm mầm bệnh. Trong trường hợp nơi ở/nơi làm việc có người mắc hoặc nghi ngờ mắc bệnh, cần thông báo cho y tế địa phương để được tư vấn và xử trí kịp thời.



06

Thực hiện lối sống lành mạnh, tăng cường vận động thể lực, nâng cao sức khỏe.



6

recommendations to prevent MONKEYPOX DISEASE



HCDC
TT KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HCM



01

Cover your mouth and nose when coughing or sneezing



02

Wash your hands often with soap and water or quick hand sanitizers.



03

People traveling to countries with endemic monkeypox (Central and West Africa), should avoid contact with mammals (dead or alive) such as rodents, marsupials, primates that may contain monkeypox virus. Self-monitor health within 21 days from the date of entry, if suspected to be infected, proactively go to the district hospital near the place of residence for advice.



04

People with signs of an acute rash of unknown cause accompanied by one or more suspected symptoms of the disease should go to the district hospital near their place of residence for advice and actively self-isolate, avoid sex.



05

Avoid close contact with people with monkeypox, avoid direct contact with wounds, body fluids, droplets and contaminated objects and utensils. In the event that someone has or is suspected of having the disease at the place of residence/work, it is necessary to notify the local health department for timely advice and treatment.



06

Follow a healthy lifestyle, increase physical activity, improve health.

