



HCDC

SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH  
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

# CHỦ ĐỘNG PHÒNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

Ăn uống  
sạch



3

SẠCH

Bàn tay  
sạch và  
chơi đồ chơi  
sạch

Ở sạch



1

Ăn uống  
sạch



- Ăn chín, uống chín
- Vật dụng ăn uống phải đảm bảo được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng (tốt nhất là ngâm tráng nước sôi)
- Đảm bảo sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày
- Không mớm thức ăn cho trẻ
- Không cho trẻ ăn bốc, mút tay
- Không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa.



2

## Ở sạch

- Thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.



- Không cho trẻ tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh
- Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, phân và các chất thải của bệnh nhân phải được thu gom và đổ vào nhà tiêu hợp vệ sinh.



3

## Bàn tay sạch và đồ chơi sạch

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước, đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.



Không cho trẻ ngậm mút đồ chơi; không cho trẻ dùng chung đồ chơi chưa được khử trùng.

- Người lớn hãy giúp và hướng dẫn trẻ cách rửa tay bằng xà phòng và nước.



HCDC

SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH

**TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT**

366A Âu Dương Lân, P. 3, Q. 8, TP.HCM

Website: [hcdc.vn](http://hcdc.vn)

Fanpage: [hcdc.vn/f](https://www.facebook.com/hcdc.vn/f)

Youtube: [hcdc.vn/y](https://www.youtube.com/hcdc.vn/y)

Giấy phép xuất bản số: 53/GP-STTTT  
ngày 15 tháng 11 năm 2022  
của Sở Thông tin và Truyền thông  
Thành phố Hồ Chí Minh